

ENTRENAMIENTO COMUNITARIO EN ESPAÑOL

PRIMEROS AUXILIOS PARA LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES

SÁBADO, 28 DE ABRIL

8:00 – 5:00

Centro de Educación Robert L Trigg

Sala de clase: 111

9510 Elk Grove-Florin Rd.

Elk Grove, CA 95624

El curso de los primeros auxilios para la salud mental de los jóvenes es un programa de educación que presenta a los participantes los factores de riesgo y señales de advertencia de los problemas de la salud mental en adolescentes, construye la comprensión de la importancia en la intervención temprana, y enseña a las personas cómo ayudar a los jóvenes que están experimentando una crisis o un desafío de salud mental, o abuso de sustancias.

Cosas importantes que considerar:

- El entrenamiento es **GRATIS Y EN ESPAÑOL SOLAMENTE.**
- Está disponible para cualquier miembro de la comunidad.
- Es obligatorio completar las ocho horas del entrenamiento para recibir su certificación.

Matriculación:

- **Opción 1:** regístrese en línea a través de Eventbrite usando el siguiente enlace: <https://www.eventbrite.com/e/primeros-auxilios-para-la-salud-mental-de-los-jovenes-en-espanol-tickets-44276346745>
- **Opción 2:** deje un mensaje con Ely Corona y dé su nombre, número de teléfono, y correo electrónico

Ely Corona - Consejera Project AWARE

(916) 686-7568 ext. 67209

ecorona@egusd.net

YOUTH MENTAL HEALTH FIRST AID COMMUNITY TRAINING

*****THIS TRAINING WILL BE IN SPANISH*****

Youth Mental Health First Aid (YMHFA) is a public education program which introduces participants to the unique risk factors and warning signs of mental health problems in adolescents, builds understanding of the importance of early intervention, and most importantly – teaches individuals how to help a youth in crisis or experiencing a mental health or substance use challenge. Mental Health First Aid uses role-playing and simulations to demonstrate how to assess a mental health crisis; select interventions and provide initial help; and connect young people to professional, peer, social, and self-help care.

SATURDAY, APRIL 28TH

8:00AM-5:00PM

Robert L Trigg Education Center – Room 111
9510 Elk Grove-Florin Road
Elk Grove, CA 95624

- The training is **FREE**
- Available to any community member interacting with youth.
- Participants must complete all **8 hours** of training to receive their certification.
- The training session is limited to 30 participants, so please register early.

Registration Options:

- Register online through **Eventbrite** by using the following link:
<https://www.eventbrite.com/e/primeros-auxilios-para-la-salud-mental-de-los-jovenes-en-espanol-tickets-44276346745>
- Contact Ely Corona, Project AWARE Counselor, at (916) 686-7568 ext. 67209 or ecorona@egusd.net and provide your name, phone number, and email.